

【活動預告專題報導】

媽媽，我要上學—風災關懷家庭訪問

從 90 年的桃芝風災結緣開始

92 年的家訪活動、歸零 FUN 心遊

93 年的愛在金山牽苦情—海洋生態觀摩營

我們和小朋友一起走過這段旅程

今年年初集合眾人力量舉辦“媽媽，我要上學—災後學童助學募款園遊會”

我們預計將這筆善款用來補助七二水災及艾莉風災重創之災區學童

所以這次家訪的新對象鎖定在台中東勢和南投鹿谷、信義鄉

利用月刊先向大家介紹即將去家訪的南投鹿谷

家訪之地—南投縣簡介

(資料來源：南投縣政府網站)

本縣境內先住民族別繁多，至今散居各地有泰雅族、布農族、鄒族及居住在日月潭畔之邵族。台灣大地之母 南投位於台灣正中央，像台灣的心臟。在地質上，兩千萬年前，台灣島受到板塊擠壓而再次露出海面以來，玉山等中央山脈即為其中最高部份，玉山亦如母親般帶領台灣群山成長，並持續上昇至今。

正因為縣內玉山等高聳的山脈，適時將來自南太平洋與東太平洋的季風水氣攔阻下來，提供台灣豐富的雨水來源，為全台灣，孕育了充沛的水氣，使台灣相較於世界上同緯度的國家，可以擁有足夠的年雨量，免除乾旱之苦。而所延續出來的各大小河川，如濁水溪流域、烏溪流域等，供養了賴以維生的萬物。再從生態觀點，縣內哺乳類動物種佔全台 70%，兩棲類佔 81%；更重要的是台灣特有種佔有相當高比例，顯示不論是動物、植物，南投如同母親般提供了世界上獨一無二的棲息地。凡此種種，稱南投為台灣大地之母，實不為過。

鹿谷鄉

鹿谷鄉氣候濕潤丘陵地形，年均溫 25°C，加上雨量充沛，終年雲霧籠罩，海拔 800 公尺上下，土壤富有機質，最適合茶樹生長，所產「凍頂烏龍茶」已成所有茶葉之代名詞。本鄉居民超過七成以茶葉生產為業，是全島唯一依靠單一生產作物為經濟來源之鄉鎮，經多年推廣，品質相當受歡迎，茶葉因地處高地，產值通常較平地茶葉為高。本鄉飲茶品茗並已成一門獨到的生活藝術，更因價格穩定，居民享有極高生活水準；除茶葉外，竹筍、山芹菜及鱒魚養殖也是本鄉特產。鄉內土地大部份屬台大實驗林場及國有林地，林相保存良好，溪頭、杉林溪著名森林遊樂區，每年吸引數以百萬人次，前來鄉內休閒旅遊。



【專題報導】

◎凍頂烏龍茶 - 馳名海內外

凍頂茶是由鹿谷鄉舉人林鳳池先生於 1885 年自福建省帶回之軟枝烏龍，由林三顯先生於凍頂山栽植成功後繁殖成園，現今更是遍植全鄉。凡到過鹿谷各風景區的人，一定都有印象，當車行經過鹿谷鄉門戶—初鄉—，只要有路的地方，只要沿路走去，你會發現茶園阡陌，你會聞到茶香四溢，這就是馳名全台及海內外的凍頂烏龍茶。

凍頂烏龍茶與一般茶不同之處，乃因至今仍保留手工製作的風格，品種以青心烏龍茶為主，其製作過程發酵較深，水色呈橙黃，有明顯烘焙後之明亮感。凍頂烏龍茶採分級包裝，由茶葉專家評審分級，分為特等、頭等、二等、三等、三朵梅花、二朵梅花等不同等級。分級包裝的作用是便於消費者採購，且是品質的保證。



◎竹筍 - 種類多、香脆味美

蘇東坡曾說：「不可食無肉，不可居無竹，無肉令人瘦，無竹令人俗。」鹿谷就是這樣有氣質的地方，除了茶園遍布之外，更可見竹林廣袤，本鄉的竹有桂竹、麻竹、綠竹、孟宗竹，本地孟宗竹更是有名。本縣的竹筍產量居全國第五位，主要產地即在鹿谷、竹山一帶。

每年 3~5 月是桂竹筍的盛產期，其生長速度極快，「雨後春筍」就是這個含意，充滿旺盛的生命力。如果你路過溪頭，常會見到細細長長成網擺在路旁的筍，那就是桂竹筍。其筍肉細瘦長脆多汁，去殼後切成小段，再加些豬肉、梅干菜用水一起煮，便成一道美味佳餚。



◎山芹菜 - 清潔衛生營養健康

山芹菜屬於野生菜，又名葉芙蓉、或鴨兒芹，是多年生草本，夏天開白色小花，莖葉均可食。生長於海拔 800 公尺以上陰涼山區，主產區在和雅的深坑和鳳凰的田底。再生能力強，全株與葉均是綠色，莖端圓直中空，葉散開獨立，葉柄柔軟細嫩，全株比普通芹菜強健，富纖維，含維生素 A、C、鐵質，常食可防止貧血、感冒、消除血管阻塞、預防高血壓、幫助消化。

山芹菜含辛香味，無病蟲害，免噴農藥，和筍一樣是清潔衛生的蔬菜。烹調之後美味可口，芹香肉絲、芹菜酥、翡翠沙拉、炸芹菜捲等是各餐廳有名的菜餚，也是鹿谷有名的特產。

【專題報導】

◎良質米 - 米中極品

瑞田位於濁水溪南岸，是濁水河流域沖積而成，是鹿谷鄉僅有的一塊平原。土地肥沃，有鹿谷穀倉之稱，這兒就是鹿谷良質米的產地。

濁水溪土壤屬粘板岩沖積土，含有豐富的天然成份，保水力強，透氣性佳，因此本區所產的稻米結穗纍纍，米粒晶瑩，吃起來口感極佳，是米中極品。更由於本區無污染，所以栽培出來的米米質Q軟又香，故頗受消費者喜愛。



◎明日葉 - 營養保健食物

明日葉是芹科多年生草本植物，長相與山芹菜一樣，但較高，除為埔里、國姓、魚池等地區之特產外，目前在溪頭的餐廳也可以吃得到這種菜餚。本鄉之主產區在溪頭附近的山區，但數量不多。

明日葉又名海峰人蔘、珍立草，原產於日本八丈島的山野間，有強韌的生命力；今日摘，明日長芽。含有高濃度的天然有機鍍，維他命B1、B2、B6、B12及二十餘種人體必須之維他命、礦物質，是現代人的營養保健食物。相傳秦始皇為了能君臨天下，不惜追求長生不老的靈藥，於是派徐福前往蓬萊仙島尋找的長生不老藥，就是明日葉。明日葉的根、莖、葉均可食用。盛產期是春天，葉子可做成吃生魚片時的小菜，也可油炸或煮成菜湯；莖可生吃，根似人蔘，可與牛蒡做同樣料理，清脆美味。現代更有人將其磨成粉，當作茶來喝，味甘甜，是一種極保健的飲料。



◎鱒魚 - 魚類至尊

鱒魚有魚類至尊之美稱，適合生長在18°C以下，不受污染的中性水質中，且水源需充沛，所以早在民國59年即有人在北勢溪和雅谷養殖。鱒魚養殖不易，目前魚卵靠日本供應。鱒魚魚體無污染，營養價值高，骨頭少，肉中無刺，肉質鮮嫩無邪味。目前餐廳均以蒸、煮、烤、薰等方式來料理，是喜愛美食者到鹿谷風景區遊覽時，餐桌上不可或缺的佳餚。



茶梅 - 生津止渴、改善體質

茶梅是鹿谷鄉最近幾年推出的特產，自推出之後極受歡迎，也成了鹿谷的特產之一。其味甘醇，帶有茶葉香，能生津止渴。

茶梅是青梅經過加工，再摻入烏龍茶葉汁、砂糖、鹽、甘草、天然合成香料等製作而成，它是一種鹼性食品，可中和魚肉、澱粉等酸性食品，常吃可保身體健康。飯前吃開胃，飯後吃幫助消化，每天吃可平衡體液酸鹼質，能改善體質，增進健康。夏天可為消暑聖品，是一種多重效用的天然健康食品。

景點名稱：溪頭

溪頭森林遊樂區隸屬於台大實驗林，為溪頭營林區所管轄範圍之林地；自民國五十九年成立，經多年積極的經營，自民國六十六年以來，每年的遊客人數都維持在一百萬人次左右，堪稱是國內受歡迎之森林遊樂區。來到溪頭的森林，除了暢快的呼吸著飽含芬多精及陰離子的空氣，除了達成養生健身的目的，其實可以得到更多；只要用心去觀察，用心去體驗，體驗周遭與您一同呼吸的萬物。



白天的溪頭，從清晨到傍晚：青背山雀清亮的叫聲為溪頭的一天拉開序幕；各種畫眉科的鳥類以婉轉的啁啾加入合唱；滿地亂竄的藪鳥讓您目不暇給——這種台灣特有的鳥類，有溪頭的老鼠之稱——早晨的溪頭，可說是賞鳥人的天堂。霧靄逐漸散去，正是賞樹的好時機；整齊劃一的人工林和初看起來似乎雜亂不堪的闊葉天然林，究竟誰優誰劣？事情並沒有想像中那麼單純。



媽媽，我要上學—風災關懷家庭訪問

記得我們為七二水災及艾莉風災重創之災區學童募集助學基金？
 記得們克服了無數的困難？
 記得我們在綿綿細雨中的感動？
 現在我們要再進一步
 將大家愛心的結晶送到需要的家庭



【資格】：只要有愛心儘管放馬過來

【日期】：4/16-4/17 二天一夜

【家訪地點】：台中東勢及南投鹿谷、信義

報名窗口：黃琬雅 0937-974999 0925-213885 02-6630-7979

報名表請傳真：02-2371-2580

報名截止日期：3月30日以前，名額有限~~~~

※ 只要你捐助本次活動金額 **2,000** 元即可參加我們的活動 (捐款收據可抵稅) ※

報名表回條

中文姓名		英文姓名		LP 期數		性別	
聯絡電話		行動電話		最佳聯絡時間			
身份字號		(辨團保) E-Mail		(請確保在活動期間是有效的,以方便訊息發放)			
聯絡住址				生日	/	/	
緊急聯絡人		聯絡人電話		素食	是 ()	否 ()	
專長							
介紹人		衣服尺寸		M ()	L ()	XL ()	

傳真熱線：02-2371-2580

【歸零財務】

社團法人台灣歸零愛心服務協會

資產負債表

九十四年二月二十八日

資產會計科目	合計	負債會計科目	合計
流動資產		負債合計.....	
現金	12,792	累積餘絀	
零用金	4,632	累積餘絀	1,307,813
銀行存款-華南銀行	608,871	累積餘絀小計.....	1,307,813
銀行存款-郵局劃撥帳	100,109	本期餘絀	
華南銀行兒童專戶	961,482	至上月止本期餘絀	374,498
預付費用	800	2月本期餘絀	6,375
流動資產小計.....	1,688,686	本期餘絀小計.....	380,873
固定資產		基金及餘絀合計.....	1,688,686
固定資產小計.....			
其它資產			
其它資產小計.....			
資產合計.....	1,688,686	負債和基金及餘絀合	1,688,686

九十四年度結算表

會計科目		一月	%	二月	%	全年累計	%
收 入	常年會費	10,000	2.54	1,000	1.83	11,000	2.45
	會員捐款	41,000	10.40	31,500	57.69	72,500	16.16
	專案計劃收入	134,814	34.20			134,814	30.04
	贊助款	208,342	52.86	22,100	40.48	230,442	51.35
銷貨淨額		394,156	100.00	54,600	100.00	448,756	100.00
收入合計		394,156	100.00	54,600	100.00	448,756	100.00
費 用	文具、書報、雜誌費			50	0.09	50	0.01
	印刷費	1,362	0.35			1,362	0.30
	郵電費			137	0.25	137	0.03
	社會活動服務支出	18,276	4.64	22,912	41.96	41,188	9.18
	捐助費			24,614	45.08	24,614	5.48
	雜項支出	20	0.01	512	0.94	532	0.12
費用合計		19,658	4.99	48,225	88.32	67,883	15.13
淨利		374,498	95.01	6,375	11.68	380,873	84.87

Start From The Heart



他穿著六條內褲到學校..... (摘自 愛的教育 者：戴晨志先生)

二十多年前，我剛到鄉下教書時發現，那裡的小朋友一畢業，常去種田、當學徒，不喜歡繼續升學。而開學後不久，我就注意到「陳樹旺」，因為他念到了六年級，居然連名字都不會寫，每次都寫錯，我就叫他回家「罰寫名字十遍」。隔天，阿旺牽了一頭牛到學校來，手上並握著一束花，說是路上摘的野花，要送給我。我當然有些感動，但口中仍詢問他：「老師要你名字罰寫十遍，到底寫了沒？」他說：「沒有！」我聽了很生氣，並責問他：「你牽一頭牛來學校做什麼？」他說「老師，我爸爸叫我每天都要牽牛出來吃草！」唉，真是拿他沒辦法！我只好叫他晚上回家時，再罰寫名字「二十遍」！隔天，阿旺仍然沒寫一個字，我很生氣地對他說：「阿旺，如果你再不補寫你的名字，老師可就要處罰你喔！你這樣不識字，長大後要做什麼？」「老師，我長大後要作廚師！」阿旺很高興的說：「老師，你知道嗎，我哥哥現在在當兵，他說，當兵作廚師『很涼』，所以我以後也要做廚師！」「想當廚師是很好，可是你還是要讀點書、把名字寫好啊！人要『活到老、學到老』啊！」我說。「老師，我沒空讀書、寫字啦！」阿旺回答。

到了第五天，阿旺應以累積「罰寫一百遍名字」，可是他仍然沒寫，我很氣憤地警告他：「阿旺，老師給你打六折，明天你一定要寫六十遍名字，不然，老師一定會脫你褲子，打你屁股！」全班女生一聽-「唉唷，羞羞羞...」，男生則是哈哈大笑！

而我，又補說一句：「老師說到就一定做到喔！」隔日，阿旺來上課，又是帶著一束花，牽著一頭牛。把牛繫在樹幹上，一進教室，我立刻問他：「阿旺，你名字寫了沒？」

「我...我忘了啦！」我聽了，真是火冒三丈、氣瘋了！我拿起竹棍子，叫阿旺把臀部抬高，準備打他的屁股！此時，我發現，阿旺今天的屁股怎麼『特別大』？「阿旺，你把褲子脫下來！」我大聲命令地說。只見阿旺脫下外褲，露出「白色小內褲」我以竹棍子用力打他一下，可是，不對啊...怎麼內褲裡面還有「內褲」？我叫阿旺再脫，天啊，他裡面居然還穿著紅色、黃色、黑色的內褲，甚至，還有他哥哥當兵穿的「草綠色內褲」...

阿旺每脫一件，我就打他屁股一下；而全班小朋友每看到阿旺脫一件內褲，哄堂大笑一次，笑得大家前俯後仰！天啊，阿旺他知道今天要「被打六下」，居然穿了「六條內褲」來學校！當我打到第六下時，阿旺轉過身來，含著淚水看著我！他，淚光中，充滿怨恨、哀傷和被全班嘲笑的羞愧...我看著他，心中一驚，突然覺得.....「我，我錯了，我...我傷害到阿旺的心了！」那時，我叫阿旺把褲子穿好，也丟下手上的竹棍子，一個人跑到操場的角落，放聲痛哭！我，我只是一心一意希望阿旺好，可是，我沒有用更好的方法來幫助他，反而當眾傷害、羞辱他！放學時，我叫阿旺留在教室，一筆一筆的教他把名字寫對。寫到太陽下山，我才陪阿旺牽著他的牛，一起走路回家。在他破舊的家中，阿旺說，他媽媽已經過世，爸爸在外做工，他每天回家，要種菜、施肥、餵牛、洗米、煮菜、洗碗...等他做完家事，都已經累倒了！而他爸爸也說：「家裡沒有錢，開燈寫功課會浪費錢，作業不必寫了，早點睡，早點起來做事...」當時我告訴阿旺：「老師只教你一年，你就要畢業了，但是，你必須記得，『要改變命運，就要讀書！』不管將來如何，你不能小看自己、你不能不識字，你以後一定要想辦法讀到高中畢業！」

十年後，我參加一同學會，一帥哥過來問我：「倪老師，你知道我是誰嗎？」我依稀記得地說「你是…陳樹…」「對，老師，我是穿六條內褲的阿旺啊！」阿旺很帥氣的接著問我：「老師，你現在一個月賺多少錢？」我楞了一下回答說：「大概不到三萬元吧？」當時國小老師的薪水就是這麼多。

「老師，我現在賺的錢是你的三倍！…」
我現在在台北兄弟大飯店當大廚，而且，晚上我還在開南高職念夜間部！…
老師，我一直記住你的話-『要改變命運，就要讀書！』老師，我不會讓你失望的！」
看著阿旺，我的眼眶紅了！曾經穿「六條內褲挨打、羞辱」不斷地「挑戰命運」，
而且「越挫越勇」！

戴老師小講台

曾有心理學家提出「蚌殼理論」-蚌拿來做湯，味道十分鮮美，也很有營養；

而且，如果蚌煮湯前是活的，「吐沙」也吐得很乾淨，那麼煮出來的湯，會更加甘甜。但是，要如何才能使蚌自然「吐沙」呢？

專家指出必須將蚌浸泡在適溫的水中，並加上適量的鹽，牠就會怡然自得地在水中盡情吐沙！

成長中的孩子，就像一個外殼堅硬的蚌，老師和父母都必須要懂得以「耐心和愛心」，來提供孩子適溫的環境，並加以開導，讓他慢慢地「吐沙」、「傾吐心事」；而不是一味地以強勢的處罰，用力敲打「蚌殼」！因為，蚌只要一受外來的攻擊，牠就會緊緊的封閉自己，防衛自己！

【感謝芳名錄】

社團法人台灣歸零愛心服務協會

2005年1.2月捐款芳名錄

?革行	500	楊啟崇	500	陳明瑟	500
cindy	1,000	裕鎰實業	50,000	陳亮之	1,500
中華殘障協會	20,000	(周水性)		陳雅琴	2,000
王文忠	300	廖玉蘭	3,000	陳裕中	1,000
王光照	5,000	廖雲祥	1,000	蘇天木	2,000
王昱萱	200	劉士華	6,000	蘇素敏	10,000
王美芬	200	劉勁麟	2,000	蘇涵羽	6,000
王繡鈴	1,000	林君霞	1,000	薛潔儀	1,000
余淑芬	200	林明興	1,000	謝天揚	3,000
吳俊賢	200	林美秀	2,000	謝采玲	300
呂文智	1,000	林淑敏	1,000	謝屏芳	3,000
李永婷	500	林雅惠	2,000	謝素芳	1,000
李東元	200	邱志慶	500	簡綺郁	2,000
李婕芸	400	邱秀琴	1,000	魏依瑩	200
李婷葳	1,000	邱偉哲	1,000	羅馨妤	3,000
李麗珍	400	徐松山	500	賴金芳	100
卓順興	1,000	徐碧霞	1,000	賴淑君	1,000
周水性	2,000	徐鄭麗鳳	500	戴御宸	1,000
周淑錦	8,000	高巧凌	6,000		
林太太	2,400	張又芬	200		
陳錦芬	1,000	張建華	1,000		
曾靖茶	1,000	張美玉	1,000		
無名氏	400	張善閔	5,000		
黃兆甫	1,000	張嘉玲	1,000		
黃秋泓	3,000	莫家玲	500		
黃美珠	1,000	許偉韓	100		
黃敏惠	1,000	許雅君	1,000		
黃琬雅	1,000	郭倍宏	4,000		
黃漢宗	3,000	陳立志	500		
楊文智	500	陳宏州	1,000		
楊秋慧	1,000	陳志欣	4,000		
楊健	4,000	陳怡如	1,100		

Start From The Heart



稅稅平安 談綜合所得稅節稅（一） 文/國稅局-文山分局-陳宏州

納稅是義務，節稅是權利，但是稅法除了本法外，又有委任立法之施行細則，再加上財政部的解釋函以補充相關法規不足之下，身為納稅義務人的我們，常因不瞭解相關規定，而喪失自己的權益，所以，藉此機會，與各位分享節稅之道。

談到節稅，首先談到綜合所得稅的節稅。因為篇幅有限，先談談一般扣除額之「列舉扣除額」列報。一般扣除額分為「標準扣除額」及「列舉扣除額」兩類。其立法原意，乃基於除了免稅額之個人基本所需外，人難免生病，會有醫藥費支出；為鼓勵風險分攤，會有保險費支出；為鼓勵「住者有其屋」，所以會有購屋借款利息支出；為照顧無購屋能力之經濟弱勢，須租屋而居者，會有房屋租金支出等。基於樹果原則，並考量一般人並無蒐集單據之習慣，政府遂設計「標準扣除額」，只要在該金額下，無須檢附單據，即可依該金額列報扣除；如以上之花費超過該金額，才要舉證列報，故稱列舉扣除額。在符合規定下，如列舉扣除額合計數大於標準扣除額者，則於綜合所得稅申報時採用「列舉扣除額」，可達到節稅之目的。

當然，為了達到節稅之目的，除了平時須要有蒐集單據之習慣外，對相關規定一定要有所知悉，瞭解各項要件及應檢附之相關證明，茲分段敘述如下：

壹、土地捐贈政府：基於公共設施保留地，已無交易實益，如無償捐贈與政府，可達到減免稅捐之目的。

一、捐贈土地價值認定：自 93 年 1 月 1 日起之新規定。

1、原則：

A、以取得成本列報。

B、說明：個人以購入之土地捐贈，已提出土地取得成本確實證據者，依所得稅法規定核實減除；購入年度與捐贈年度不同者，其捐贈列舉扣除金額之計算，按消費者物價指數調整之，調整金額以千元為單位，未達千元者按百元數四捨五入。（財政部 92.06.03. 臺財稅字第 0920452464 號函釋）

2、例外：

A、93 年度依土地公告現值之 16% 計算。

B、93 年度個人以購入之土地捐贈政府而未能提示土地取得成本確實證據，或土地係受贈或繼承取得者，除非屬公共設施保留地且情形特殊，經稽徵機關研析具體意見專案報部核定者外，其綜合所得稅捐贈列舉扣除金額依土地公告現值之 16% 計算。（財政部 94.02.18. 臺財稅字第 0940450007 號函釋）

二、金額上限：金額無上限。

三、檢附證明：（財政部 92.06.03. 臺財稅字第 0920452464 號函釋）

1、政府機關受贈證明函。

2、購入該捐贈土地之買賣契約書及付款證明，或其他足資證明文件。

貳、對政府單位或國防、勞軍的捐贈及依文化資產保存法第31條之1規定出資贊助維護或修護古蹟、古蹟保存區內建築物及歷史建築之贊助款：

一、金額上限：金額無上限。

二、檢附資料：取得書有捐贈人資料、捐贈日期、捐贈金額之捐贈受據正本或受贈證明函。

參、對教育、文化、公益、慈善機關或團體的捐贈：

一、受贈者要件：受贈者須依我國民法總則公益社團及財團的法人組織或依其它相關法令，向主管機關登記或立案成立者，如財團法人、非營利社團法人、家長會、校友會等。

二、金額上限：每一申報戶上限為綜合所得總額 20%。

三、檢附資料：捐贈收據正本。

四、常見錯誤：

- 1、列報給付寺廟光明燈、安太歲、購買靈骨塔之費用支出。
- 2、列報給與國外團體之捐贈。
- 3、列報未依法設立之團體。

肆、對依法設立政黨及所有擬參選公職候選人競選經費的捐贈：政治獻金法新規定。

一、對擬參選人捐贈期間限制：

- 1、總統、副總統擬參選人，自任期屆滿前一年起，至次屆選舉投票日前一日止。
- 2、立法委員擬參選人，自任期屆滿前十個月起，至次屆選舉投票日前一日止。
- 3、直轄市議員、直轄市長、縣(市)議員、縣(市)長擬參選人：自各該公職人員任期屆滿前八個月起，至次屆選舉投票日前一日止。
- 4、鄉(鎮、市)民代表、鄉(鎮、市)長、村(里)長擬參選人：自各該公職人員任期屆滿前四個月起，至次屆選舉投票日前一日止。
- 5、但書：對未依法登記為候選人或登記後其候選人資格經撤銷者，其開立之捐贈收據不得申報扣除。

二、金額限制：個人對於政黨、政治團體及擬參選人之捐贈扣除額，每一申報戶合計不得超過當年度申報綜合所得總額之20%，且總額不能超過20萬元。

三、政黨得票率限制：

- 1、該年度於辦理省(市)以上公職人員選舉該政黨所推薦之候選人平均得票率須達2%以上；
- 2、93年度符合規定為中國國民黨、民主進步黨、親民黨、台灣團結聯盟及無黨團結聯盟等五政黨。

四、檢附證明：政黨、政治團體及擬參選人開立之收據正本以憑核認。但捐贈人所檢附之政治獻金收據，如果收據格式不符或超過政治獻金法規定捐贈競選經費最高限額的話，國稅局將不予認定。

伍、人身保險費支出：

一、要件：

- 1、同一申報戶之納稅義務人本人、配偶與申報受扶養直系親屬的人身保險費用，如公保、勞保、健保、就業保險及其他自行投保之人身保險，如人壽保險、意外險、儲蓄險、健康險等。
- 2、要保人與被保險人須在同一申報戶：係因依保險法第3條規定，本法所稱要保人，指對保險標的具有保險利益，向保險人申請訂立保險契約，並負有交付保險費義務之人。

二、金額上限：每位被保險人最高得減除24,000元。

三、檢附證明：

- 1、公保、勞保、健保、就業保險自付部分：服務單位填發之證明正本。
- 2、營利事業為員工投保之團體壽險，其由營利事業負擔之保險費，每人每月超過新台幣2,000元轉列被保險員工薪資所得部分：服務單位填發之證明正本。
- 3、其他人身保險：保險費收據正本或保險費繳納證明書正本。

四、常見錯誤：

- 1、要保人與被保險人不在同一申報戶。
- 2、列報旁系親屬或其他親屬之保險費。
- 3、誤以同一申報戶之人數x24,000元為列報上限。

陸、醫藥及生育費支出：

一、要件：納稅義務人本人、配偶及受扶養親屬的醫藥及生育費。

- 1、國內：給付全民健康保險醫院、診所開立的醫藥及生育費。
- 2、國外：給付國外公立醫院，以及國外財團法人組織醫院或公私立大學附設醫院醫藥及生育費。

二、其他：

- 1、因身體殘障所裝配的助聽器、義肢、輪椅等支出，可憑醫師出具診斷證明及統一發票或免用統一發票收據列報。

【生活報報】

- 2、因牙病（非美容需要）必須做鑲牙、假牙、齒列矯正的醫療費，可憑醫師出具診斷證明及收據列報。
- 3、付給公立或全民健保特約關係之護理之家及居家護理機構，可檢附其出具之收據及醫師診斷證明列報。
- 4、付給公立或全民健保特約關係之設置救護車機構，因救護車執行勤務依醫療救護法收取之費用，可憑其出具之收款憑證列報。

三、檢附資料：

- 1、國內：全民健康保險醫院、診所開立的醫藥及生育費收據正本。
- 2、國外：國外公立醫院，以及國外財團法人組織醫院或公私立大學附設醫院出具之證明。（財政部 68.06.14. 臺財稅字第 33946 號函釋）

四、常見錯誤：

- 1、列報已保險給付之醫藥及生育費支出。
- 2、列報未參加健保特約醫療機構之醫藥及生育費支出，如健康檢查費用支出、國術館費用支出、民俗療法費用支出。

柒、災害損失：

- 一、報備要件：凡納稅義務人及其配偶與受扶養親屬所有之財產，因遭受不可抗力之地震、風災、水災、旱災、蟲災，火災及戰禍等災害所造成的損失。

二、報備期限：

- 1、原則：應於災害發生後15日內申請報備。
- 2、例外：納稅義務人如有特殊情形，不能於前項規定期間內辦理者，得於該期間屆滿前申請延期。但延長之期限最長不得超過15日，並以一次為限。在上開期限以電話或傳真向國稅局報備並經登載記錄者亦可或至國稅局網站申請報備。

- 三、受理機關：個人戶籍與財產所在地屬不同縣市者，得向戶籍地或就近向災害發生所在地之國稅局所屬分局、稽徵所報備派員勘查。

四、報備須檢據之相關證明文件：

- 1、填妥的災害損失清單
- 2、受損財物的照片
- 3、受損財物的原始取得成本
- 4、受損財物的修理費用發票
- 5、受損房屋的房屋稅單影本
- 6、受損車輛的機車執照影本
- 7、其他證明文件

- 五、申報：檢附資料國稅局核發之災害損失證明正本，領有保險賠償或救濟金部分，須自行減除。

- 六、常見錯誤：未申請或逾期申請報備。

自用住宅購屋借款利息：

七、要件：

- 1、納稅義務人因購屋向金融機構辦理首貸的借款利息支出。
- 2、房屋登記為本人、配偶及申報受扶養親屬所有。
- 3、本人、配偶及申報受扶養親屬於課稅年度在該址辦竣戶籍登記。
- 4、該屋係供自住且非供營業、執行業務或其他所得業者使用。

八、檢具證明文件：

- 1、金融機構開立的借款利息單據正本，如金融機構開立的借款利息單據未載明房屋所有權人、房屋座落地址或房屋所有權取得日，請納稅義務人自行補註並簽章。
- 2、本人、配偶及申報受扶養親屬於課稅年度在該址辦竣戶籍登記的戶口名簿影本。

九、申報限制：

- 1、與房屋租金支出擇一適用。
- 2、每一申報戶以列報一屋為限。
- 3、兩個門牌打通者，僅能選擇其中一屋列報。
- 4、當年實際支付利息支出須先減除儲蓄投資特別扣除額後的餘額列報扣除，上限為30萬元。

十、常見錯誤：

- 1、列報非屬自用住宅之借款利息。
- 2、列報非屬購屋之借款利息。
- 3、列報事後增貸之借款利息
- 4、列報金額未先減除儲蓄投資特別扣除額。
- 5、列報兩戶以上。
- 6、同時列報自用住宅購屋借款利息與房屋租金支出。
- 7、金融機構開立的借款利息單據未載明房屋所有權人、房屋座落地址或房屋所有權取得日。

捌、房屋租金支出：

一、要件：

- 1、本人、配偶及申報受扶養直系親屬於課稅年度承租房屋。
- 2、承租的房屋須在中華民國境內。
- 3、租屋係供自住且非供營業使用、執行業務或其他所得業者使用。
- 4、自九十年度起，納稅義務人本人及其配偶與受扶養直系親屬就讀於國內各級學校，註冊時繳交之宿舍費，未在教育學費特別扣除額項下列報部分。（財政部 91.04.23. 臺財稅字第 0910452103 號函）
- 5、員工宿舍費。（財政部 91.12.01. 臺財稅字第 0910453459 號函）

二、檢具證明文件：

- 1、承租房屋及支付租金之證明文件：承租房屋的租賃契約書及支付租金的付款證明，如出租人簽收之收據、自動櫃員機轉帳明細表或匯款證明。
- 2、租屋供自住之證明文件：本人、配偶及申報受扶養直系親屬於課稅年度於承租地址辦竣戶籍登記的證明或納稅義務人載明承租的房屋於課稅年度係供自住且非供營業、執行業務或其他所得業者使用的切結書等文件。
- 3、符合財政部 91.04.23. 臺財稅字第 0910452103 號函釋者，可憑註冊時繳交之宿舍費或學費（其中宿舍費金額應明確劃分）收據影本。
- 4、符合財政部 91.12.01. 臺財稅字第 0910453459 號函釋者，可憑繳交之員工宿舍費收據影本。

三、申報限制：

- 1、每一申報戶以12萬元為上限。
- 2、與自用住宅購屋借款利息擇一適用。

四、常見錯誤：

- 1、未附證明文件。
- 2、列報國外之房屋租金支出。
- 3、列報旁系親屬之房屋租金支出。
- 4、列報非房屋之租金支出。
- 5、列報非租屋自住之房屋租金支出。
- 6、同時列報自用住宅購屋借款利息與房屋租金支出。
- 7、逾12萬上限列報。

Start From The Heart

玖、選擇列舉扣除額的時點：

一、原則：依所得稅法施行細則第二十五條第二項規定：「經納稅義務人選定填明適用標準扣除額，或依前項規定視為已選定適用標準扣除額者，於其結算申報案件經稽徵機關核定後，不得要求變更適用列舉扣除額」，綜合所得稅結算申報如已選定適用標準扣除額，並經稽徵機關核定，雖核定內容有誤申請更正，依首開規定亦不得要求變更適用列舉扣除額（財政部 81.2.11.臺財稅字第 801799973 號函），所以最好於申報時，即選擇最有利的方式申報。

二、國稅局核定前更動：

1、申報期限內：

A、網路申報者：修正內容後，重新上傳，並於 6 月 10 日前郵寄相關資料給所轄國稅局。如原採用信用卡繳稅且金額有異動，請先洽發卡銀行取銷授權後，於軟體內重新輸入信用卡資料，重新取得授權，再上傳申報資料。

B、人工申報者：修正內容後，檢附相關資料，重新向所轄國稅局申報。

2、申報期限後：請於國稅局核定前向所轄國稅局申請更正。

談到這裏，我想各位應有些許的概念吧！

最近國稅局寄出補稅通知，辦公室電話又開始佔線。其實只要瞭解各項要件、應檢附之相關證明及常見錯誤，事先做好規劃，每次申報時，當然可節省不少稅負喔！也可避免與稅務人員洽詢的時間。

<下一期，再與各位討論綜合所得稅其他部分的節稅之道，謝謝。>

社團法人台灣歸零愛心服務協會

立案字號：【台內社字第 0930008028 號】

華南商業銀行東台北分行(008)

帳號:124-10-007803-7

郵政劃撥帳號: 19840349

●匯款後請簽名傳真至 02-27476405

會址:臺北市南京東路四段 100 號 4 樓

電話：02-25704947 傳真：02-27476405

歸零協會會員網站 <http://tw.club.yahoo.com/clubs/LPService/>

歸零協會建構中網站（歡迎瀏覽）<http://www.trsa.org.tw/>

【發行人】：劉勁麟

【編輯群】：編輯委員會

蘇天木、蔡佳娟、黃怡萍、陳亮之、盧志偉、曾義沅、林雅惠

【參考資料】：財務委員會九十四年度損益表、資產負債表

捐款資料及收支明細

歸零

